

Программа «СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ»

Для уменьшения проявлений дыхательной и сердечной недостаточности (одышка, отеки, приступы затрудненного дыхания и т. д.), снижения частоты обострений, удлинения периода ремиссии, улучшения общего самочувствия, восстановления работоспособности.

ПОКАЗАНИЯ:

частые простудные заболевания, хронический бронхит и трахеобронхит, хронические заболевания лор-органов, хроническая обструктивная болезнь легких, бронхиальная астма и другие аллергические заболевания, пневмокониоз и другие профессиональные заболевания бронхолегочной системы, перенесенная пневмония

	в программу входит:	Количество посещений		
		7	10	14
1	Прием врача-координатора программы	2	3	3
2	Спелеокамера (соляная комната)	5	7	10
3	Ингаляции с минеральной водой+лекарственный препарат по назначению	6	8	10
4	Ванны лечебные - пенно-солодковые	5	7	10
5	Циркулярный душ	5	7	10
6	Магнитотерапия общая - АЛМА	через день		
7	Массаж грудной клетки ручной (30 минут)	4	6	7
8	Аппаратная физиотерапия	7	10	14
	- Электрофорез лекарственных средств			
	- Магнитотерапия (Полимаг или пластины) (чередование с АЛМА) локально на область грудной клетки			
9	Теплолечение: озокерито-парафиновые аппликации (на стопы)	5	7	10
10	Лечебная физкультура в зале	3	5	7
11	Фитотерапия (прием травяных сборов)	ежедневно		
12	Кислородный коктейль	ежедневно		
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ		2828*	4040*	5656*
		3696**	5280**	7392**
*для сотрудников АК «АЛРОСА» (ПАО), дочерних предприятий, а также сотрудников АН ДОО «Алмазик»				
**для остальных категорий граждан				
БОНУС ПРОГРАММЫ (один на выбор. предоставляется бесплатно в рамках программы)				
1	Консультация врача-кардиолога/врача-оториноларинголога	1		
2	Электрокардиограмма/спирография	1		

ВАЖНО: Наличие санаторно-курортной карты.

Оформляется для работников АК «АЛРОСА» (ПАО) и дочерних предприятий на закрепленных за работником здравпунктах, для иных категорий граждан - по месту жительства.

*** Назначение видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом на основе индивидуального подхода к каждому пациенту с учетом состояния его здоровья, возраста, основного и сопутствующего диагноза, степени тяжести заболевания, имеющихся показаний и противопоказаний, иной патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории.

наш телефон: 8-914-25-29-930
(пн-чт 08:00-17:00, пт 08:00 - 12:00)

наш адрес: ул. Тихонова, 1

режим работы СП «Горняк»:
пн: выходной
вт-пт: 08:00 - 19:00
сб-вс: 10:00 - 20:30